

Что провоцирует приступ?

- сильный стресс;
- открытый огонь;
- яркие вспышки света;
- лихорадка;
- длительное переутомление и недосыпание;
- соматические заболевания;
- ощущение голода или переедание;
- прием алкоголя и наркотиков;
- чрезмерный прием кофеиносодержащих препаратов или напитков;
- прием некоторых лекарственных средств и БАДов.



Вызов **скорой** медицинской помощи с сотового телефона - **103**

Берегите себя и своих близких!!!

Будьте здоровы!!!

Контакты

КГБУ СО Центр семьи «Канский»:

г.Канск, Северный мкр-н, 5/1

8 (39161) 3-59-84 - тел.

kansk_srcn@mail.ru

**КРИЗИСНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ**
 **262-50-77**
237-68-22

КОМПЛЕКСНАЯ И ПОЭТАПНАЯ
ПОМОЩЬ ДЕТЯМ
ПОСТРАДАВШИМ
ОТ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ

8-800-2000-123

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ

МАТЕРИ РОССИИ



Краевое государственное
бюджетное учреждение
социального обслуживания
«**Центр социальной помощи
семье и детям «Канский»**»



Правила первой помощи при приступе эпилепсии

Канск, 2021

Эпилепсия – это неврологическое заболевание, вызванное поражением серого вещества коры головного мозга, характеризующееся приступами в виде нарушений двигательных, чувствительных, вегетативных или мыслительных функций.

Первая помощь

Необходимо попытаться предупредить или максимально смягчить падение, усадить или уложить больного, успокоить, если он в сознании, устранить все опасные предметы;

- запомнить время начала приступа;
- подложить под голову что-то мягкое или уложить ее себе на колени;
- при обильном выделении слюны повернуть голову на бок;
- расстегнуть стесняющую дыхание одежду;
- не пытаться удерживать во время судорожного припадка;
- если зубы не стиснуты, то можно между зубами положить платок для предупреждения травм, но не разжимать челюсти и не пытаться что-то засунуть в рот при стискивании;
- после прекращения судорог не давать больному сразу вставать и ходить, дать время спокойно прийти в себя;
- при появлении травм обработать повреждение раствором антисептика.

После приступа можно позвонить близким и сообщить о приступе, если есть возможность узнать номер телефона. При отсутствии этой возможности необходимо обеспечить безопасное передвижение больного домой или в больницу.

Вызывать скорую помощь во время возникновения приступа эпилепсии следует в следующих случаях:

- у человека этот приступ – первый;
- судороги начались у беременной или у ребенка;
- припадок длится более 5-7 минут;
- наблюдается значительное повышение температуры;
- во время судорог больной ударился головой;
- у человека затруднено дыхание;
- после приступа плохое самочувствие сохраняется на протяжении получаса;
- при подозрении на не эпилептическую природу приступа.



Советы и рекомендации

Самолечение при эпилепсии недопустимо. При этом заболевании больному необходимо регулярное наблюдение у невролога.

Всем пациентам с эпилепсией рекомендуется носить информационный браслет или кулон, который поможет свидетелю приступа и врачу правильно сориентироваться. На нем должны быть указаны данные больного: Ф.И.О., номер телефона близкого человека, форма эпилепсии и принимаемые препараты.

О присутствии патологии и способах оказания помощи во время припадков должны знать родственники, знакомые, друзья и коллеги.

Больному следует отказаться от потенциально опасных видов деятельности (например, работ с открытым пламенем, сложными механизмами или электричеством) и занятий некоторыми видами спорта. Соблюдая эти небольшие ограничения и рекомендации врача, человек с эпилепсией может вести обычный образ жизни.

